

かえる便り 30年度25号

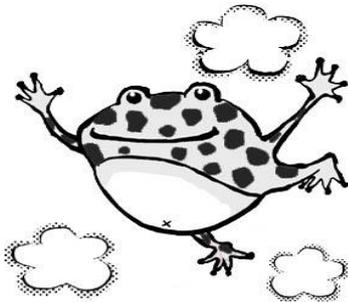
平成31年1月5日

あけましておめでとうございます。本年も宜しくお願い致します。

年の初めにどんな目標を立てましたか？その目標を達成した時の自分の姿が明確にイメージできますか？目標に向かって努力することは、自分の心との戦いですよ!! 定めた目標は大きなものから少し努力すれば達成可能なものまで様々だと思います。大切なことは、それを達成するために努力を継続することです。

日々の練習や家庭学習も全て自分との戦いです。自分が決めたことをどこまで実行するか、自分の心に挑戦するのです。自分自身との約束を果たそうと懸命に努める人は、継続する良い習慣を形成できるから目標達成に近づけるでしょう。

1年後の変わった自分との出会いを楽しみませんか？そのためには、言い訳をしないで自分自身に挑み続けることです。



「一度転んで気がつかなければ、何度転んでも同じこと。一度で気がつく人間になりたい。

失敗することを恐れるよりも、真剣でないことを恐れたほうがいい。真剣ならば、たとえ失敗しても、ただでは起きぬだけの十分な心構えが出来る。」(松下幸之助) 失敗は誰にもあるけれど、その都度、何かを学べる人になりたいですね…。

昨年の誓いを叶えることができなかった原因を考えてみましたか？恐らく自分の中では答えが分かっていると思います。失敗から学ぶ努力をして下さい。これは勉強でもサッカーでも同じですよ!!出来なかった事、分からなかった事をそのままにしているから差が開くのです。また、自分の努力不足を棚に上げて「あの人と自分は能力が違う」と考えていませんか？遺伝的な能力差は確かにあるだろうけれど、一番大きな能力の違いは、好奇心と意欲を継続する力だと思います。自分を変えるのは、自分の心の壁を超える挑戦を続ける人です!!