

# かえる便り 29年度34号

平成30年2月19日

春寒の候、皆様にはご健勝にてお過ごしのことと存じます。

人は誰も夢を持っていると思いますが、夢に向かう行動や心構えは人により違います。可能性は低いかも知れないが実現に向けて必死で努力する人、やっても無理だろうと思いながら全力を出さない人、環境や人のせいにして行動しない人などさまざまです。

成功の鍵は 不可能 の文字を消すことから始まる (幸之助)

現主将が中学校総体初戦で敗退した際、主審に“お前たちは勝つ気があるのか”と叱責されたそうです。その人物からすると相当ひどい試合だったのでしょうか…?? 彼は“勝つ気はあります”と言い、悔しさをかみ殺していたそうです。中学校時にベスト8にも入れない能力の低い部員達ですが、試合に出た選手たちは指示したことをやろうという気持ちを感じられました。



計画を立て、準備をする段階は心がワクワクしませんか？物事が計画通りに行くと楽しいですよ!!サッカーの指導も計画性を持って行っているつもりですが、思うようにいかないことが多々あります。未熟さを感じる瞬間ですが、逆に意欲を喚起させられる時でもあります。サッカー部を取り巻く条件は悪いですが 言い訳をしないで 夢実現のために 計画的に進めて、部員達に感動を与えたいと思います。

しかし、試合に出さなかった部員の中には、悪い習慣や良くない癖を直す姿勢があまり感じられない者もいます。部員達が“サッカーが本当に楽しい・好きだ”という想いで練習に取り組むよう彼らの意識を少しでも変え、心構えが行動に現れるよう努力していきたいと思います。

フロー状態＝何かに没頭している状態 この状態になる動機付けは、報酬を求めない内部にこみあげてくる喜びや楽しさ だそうです。子供時代を思い出すと、何の見返りも求めないで楽しいから時間を忘れて遊びに没頭していたと思います。純真な心と成功体験が人を伸ばすのではないのでしょうか？成長すると様々な情報を得ますが、逆にその情報により“諦め”が出てくるように感じる場合があります。情報を正しく分析し有効活用したいものです。諦めの原因は全て自分の心です。