かえる便り 29年度5号

平成２９年５月３日

新緑の候、皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

先日は保護者会を開催していただきありがとうございました。今までになく多数の皆様に参加していただき、本当に楽しく有意義な会でした。私たちの方針や考え方を知っていただくと同時に、家庭での部員の様子や皆様方のお気持ちを知ることが出来ありがたく思っています。今後の指導に生かしていきたいと思います。

最近体調不良を訴える部員が多数います。試合中に気分が悪くなり倒れた者もいます。季節の変わり目は朝夕の温度差が大きいので、身体に負担がかかったり、自律神経が乱れたりして体調を崩すことがあります。生活習慣を正して十分な睡眠を確保することが重要です。総体や中間試験に向けて体調を整えてほしいと思います。

今年は中間テストが１週遅くなっています。本来であれば試験前は勉強に専念させるべきなのですが、練習をして勉強会にします。ご理解下さい。連休後半は休みにしますので、自分を伸ばすために時間を活用してほしいと思います。

目標（何をするか）により私たちの行動は違います。努力しないでも直ぐに出来ることと長期間努力を継続しないと達成できないことがあります。つまり、目標により心構えが変わり、取り組みも変わります。私たちの行動や成果は、自分の心次第なのです。

準備とは、言い訳を排除すること　イチロー

今年の三瓶合宿には、多くの皆様が見えられ応援していただきました。また、差し入れをしていただきありがとうございました。