かえる便り 29年度3号

平成 29 年 4 月 19 日

陽春の候、皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

私たちが生命活動を営むことが出来るのは、身体内で新陳代謝が行われているからです。身体だけでなく　人間の集団　や　心　も代謝が必要ですよね。新入が組織に入ることが刺激になり、組織内の意識や雰囲気が変わることが多々あります。サッカー部も１年生が入部してから集団が活性化しているように感じます。

『日に新たに、日々に新たなり』　今日という日は、生まれて初めて訪れる日であり皆に平等にやってきます。平等で大切な時間であるけれども、一日の心構えによって大きな差が出ます。毎朝自分のするべきことを確認して、氣持ちを新たにして物事に取り組みたいものですね‼　毎日同じことの繰り返しであっても、やらなければならないことに対する意識や目標設定により楽しく仕事を上手にこなせる人もいれば、マンネリに陥って意欲的になれない人がいるのではないでしょうか？

『去年の全日本選手権を終えた後、それまで自分を支えてきた目標が消え、選手として続ける自分の気力もなくなりました』これは、浅田真央さんの言葉です。彼女が目標としていた五輪出場が叶わなくなった時点で引退を決めていたのでしょう。私たちが意欲的に活動できるのは、目標や夢があるからではないでしょうか？　夢を持ち続けたいものです‼

17 歳の快挙‼　アジア大会の卓球女子シングルスで平野美宇選手が優勝しましたが、最近の彼女は本当に凄い活躍をしていますね‼　リオ五輪ではメンバーに選ばれていなかった彼女がワールドカップ、全日本選手権、アジア大会と優勝しています。彼女は一昨年から体幹と下半身を強化してきたそうです。強打を打っても素早く構えの姿勢ができるから連続した攻撃ができるようになったそうです。しかし、僅か８か月の間に何があったのでしょうか？ 自分の秘めた力を知っている人はいないと思います。自分の可能性を引き出すのは、最終的には本人の意思です。

県リーグ１部開幕戦の淞南 B 戦は、皆が身体を張り最後まで戦う姿勢を見せてくれました。相手に比べ技術的には数段劣りますが、球際の競り合いや攻守の切り替えの部分では互角にやってくれていました。コーナーキックの精度とヘディングの高さにかなり苦しめられましたが、相手のミスもあり引き分けることが出来ました。更にレベルの高い相手との試合を楽しむためにも、先日のような氣持ちで日々努力をして欲しい。まだ知らぬ秘めた自分の力を引き出しましょう‼