

春寒の候、皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

物事を注意深く観察することが集中力アップに繋がると思っています。例えば、部員は同じ試合を観ますが、何を見ているかは人それぞれです。日頃言われていることに注意しながら試合を見る人、ボールの動きだけしか見ていない人、自分のポジションを中心にしている人、ただ見ている人などがいます。さて、自分を伸ばし高めるためには、どのような見方をするとよいか考えてみてほしいものです。

準々決勝は終了直前に失点をして敗退しました。私の采配ミスです。申し訳ありません。今大会、決勝や準決勝を含め終了間際に得点をしたチームが勝利しています。

日頃の練習から粘り強く最後まで集中しているから“諦めないで戦う気持ち”が育っているのだと思います。私も勝負に対する執念、情熱を取り戻したいと思います。



物事を注意深く観察するから、“今、何をすべきか”

が分かると思います。具体的にすべきことが分かる人ほど、物事に集中できるのではないのでしょうか。サッカーも同じです。自分の課題を明確に分析でき、克服法を考え継続して実践する人が伸びると思っていますよ!!

今春の選抜大会で監督としてチームを率いる元プロ野球選手が、選手およびスコアラー時代を振り返り、夢と努力することの大切さを説いた記事の一部です。

『まさに後悔先に立たず、です』

『自分はプロに入った時点で満足してしまっただけ、努力はしたつもりだけど、努力はみんなする。その中で人一倍努力した人間が1軍でやれる。引退した後、もっとやっておけばよかったなあと、つくづく思いました』

『対戦相手を分析し、情報をまとめた用紙を選手たちに渡します。ほとんどの選手がチラッと見るだけなんです、彼（同期のドラフト1位でエースとして活躍）だけは穴が開くほど見てくれた。そして “もっと細かいデータがほしい” と要求してきて、出しなおすことも頻繁にありました』

『入ったときはドラフト1位と2位という小さな差だったかも知れないけど、努力した人と努力しなかった人で天と地ほどの差がつかまりました』

細かいことに注意を払い、人が見ないコトを観察し考察して努力を継続するから集中力がつき、実力を高めることが出来ると思いますよ!!