

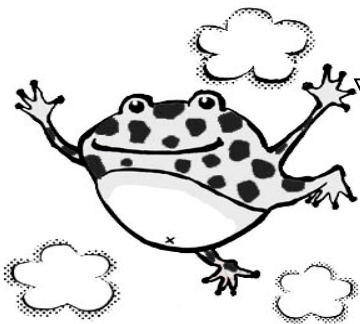
# かえる便り 28年28号

平成29年1月11日

あけましておめでとうございます。本年が智翠館サッカー部と皆様にとって良い年になることを願っています。今年も宜しくお願い申し上げます。

新年を迎えると多くの方が 一年の目標を立てる と思います。その目標を1年後に達成している人がどれほどいるのでしょうか？ 私も毎年決意を新たにして明確な目標を立てていますが、振り返ると後悔することがほとんどです。「あれをもっと厳しく指導していたら…」、「あの時…」等々です。

時間の使い方 言葉の使い方 心の構え方 で人生は大きく変わると  
思います。誰にも平等にある時間 人だから持つことが出来る言葉（文字） その  
言葉や文字で自分の目標を定め決意し実践する心構え をどのようにするかで 人の  
能力や結果に大きな差が出ます。 過去から学び 希望に満ちた未来にするた  
めに 毎朝自分の誓いを再確認したいものですね!!



“たら”や“れば”は過去も未来にも使いま  
すね。“あの時〇〇だったら…”、“宝くじが当た  
れば…” たら れば という思いだけではなく  
自分を伸ばすための行動を日々実践して積み重ね、  
力を蓄えて夢や希望を叶えられるようにしたいも  
のですね!!そのためにも目標を明確にしましょう!!

明確な目標、具体的な実施方法は頭（頭脳）で考えますが、実際に実施するのは性  
格です。諦めないで最後までやり抜く性格か飽きやすい性格(三日坊主)  
出来るまでやる!! 必ずやり抜く!! 分かるまでやる!! そのような習慣を作  
ることが性格を変えれると思います。イチロー選手は 毎夜10分の素振り、長  
友選手は毎朝ランニングを高校3年間継続したそうです。

飽きる道は本物ではない 飽きる仕事は本物ではない 飽きない道だか  
ら 飽きない仕事だから いつも新しく いつも生き生きしている  
真民