

かえる便り 28年度19号

平成28年9月30日

初秋の候、皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

高校3年生にとって、人生の選択を迫られる時期が来ています。既に何人かが受験をしています、本当に自分を磨き・高めて 試験に臨むことができたでしょうか？

負傷した部位を固定して動かさないようにするのは、早く回復させるためですが、治った後も固定したままだと機能の回復には長時間を要します。頭も同様に、使わない習慣が身についているとサビついてしまい、素晴らしい機能が働かなくなります。

頭脳の働きの善し悪しは、神経回路の接続が良いかどうかです。日頃から頭を使う習慣を身に付けることが大切です!! 脳の重さは体重の約2%ですが、酸素は20%も消費しています。“血の巡りが良い”とは、頭のはたらきが良いことです。多くの酸素と血液が巡っていますが、本当に使っているか反省したいものです。



霊長類を研究しているハロー教授の実験によると、サルにパズルを与えたところ熱中し、日が経つにつれて解き方が上手になったそうです。この実験では 誉めたり・餌を与えないで行なったそうです。サルがこのパズルを“解いた時の喜び”を知ったから学習を継続したと言われていました。サルでも知的好奇心があれば、学習を継続できるので!! 好奇心を持って取り組みましょう!!

“今”私達が学んでいることは、先人が苦勞をして得た知識・法則です。

過去のことをまとめてあるのが“本”です。人は他のどの動物よりも情報を集め、処理する能力が高いですね!! 過去を学び未来に活かす人 過去も学ばない人 人さまざまですが、この素晴らしい能力を自ら開発する努力を行いたいものです。先ず、本を読み、基本的な知識を蓄えましょう。

何事においても集中して効率的に行うためには、明確な目標を持つことです。そして達成するための努力を継続する気持ちを持ち続けることが必要です。

夢は逃げない！逃げるのは自分！