

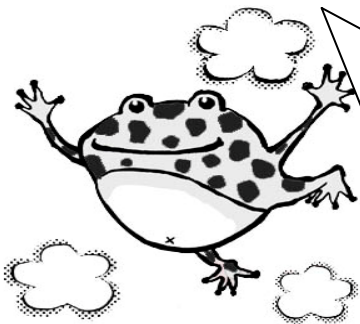
# かえる便り 28年度10号

平成28年6月21日

初夏の候、皆様にはますますご健勝にてお過ごしのことと存じます。

人間は一人では生きられないように、仕事も一人の力で全てを成し遂げることは出来ないと思います。どんなに優秀な人であっても一人では生きられないし、仕事で他人の助けが必要になります。仕事やサッカーをする上で仲間との人間関係は凄く重要です。当然のことですが、サッカーは一人では出来ません。

仲間を尊重し良い人間関係を築くことが出来ない集団が望ましい結果を残すことが出来ると思いますか？人は人間関係で悩むことが多々あります。出来るだけ人付き合いで悩むことを少なくするには、約束したことを実行する人と付き合い合うことです。“約束したことは守り、出来ない約束はしないことです。”



江戸っ子の最大の恥は、嘘をついて人から笑われることであったそうです。だから、もし不味ければ笑われてもかまいませんよ!!という心意気の表れで『ご“笑味”下さい』と書いていたそうです。自分に自信を持ち、信頼される人間になりたいものです。自惚れることなく努力を継続し、感謝できる人になりたいと思います!!

言い訳や弁解する人は 怠惰で不正直 であることが多い!! 自分がよい仕事をするためには、信頼できる人物と組むことが重要だと思います。信頼するに値する人かそうでないかは、“約束や時間を守っている” “他人への『感謝の気持ち』がある” “年下や弱者に対する『思いやり』がある”かどうか を見れば大体のことは分かると思います。自己中心的な人は、“感謝”や“思いやり”に欠ける嫌いがありますね。(東京都知事はどうでしょうか?)

先日、栄養講習会を開催しました。多数の皆様に出席していただきありがとうございました。トレーニングと栄養摂取、試合前・後の栄養摂取方法など部員に知って欲しい内容でした。講師の方からの提案ですが、休日に保護者対象の講習会を開催することも可能だと言われました。希望があれば生徒を通じて連絡下さい。