

かえる便り 28年度5号

平成28年5月12日

新緑の候、皆様にはますますご健勝にてお過ごしのことと存じます。

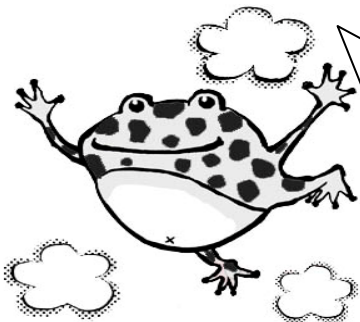
人生は“今：この瞬間”の積み重ねです。その積み重ねが、現在の自分の実力・能力であることは誰も知っています。しかし、知っていながら “今” を充実させる努力をしているでしょうか？

老若男女を問わず“今”は誰にもあります。生きていくということは、この“今”が確実に減少していくのです。高校3年間で全国大会へ挑戦できる機会は6回です。

3年生はあと2回しかないのですよ!! 自分の不注意、努力不足で仲間迷惑をかけ、自分の夢を自ら奪うことを繰り返しますか？

仲間が喜び、自分も充実した高校生活だと言える努力をして、周囲から信頼されることをしませんか？ 人が必要としている時に、十分な力を発揮する から

信頼されるのですよ!! いくら力があっても、必要な時に力を発揮できない状況を自ら作り、それを繰り返す人は誰からも信用されないし、逆に迷惑な存在ですよ!!



6月13日(月)の17時30分から栄養講習会を実施する予定です。日々のトレーニングを充実したものし、自分の力を十分に発揮できるようにするために開催します。必要な栄養素や組み合わせ、摂取するタイミングなどを教えていただければと思います。自分の食習慣や体作りを考える切っ掛けにして欲しいと思います。保護者の皆様も時間が許せば参加して下さい。詳細は後日連絡します。

私達は見えない世界の話をよくします。例えば、“誰々とは気が合う・合わない” “今日は気が重い”、“嫌な気がする”などです。また、本気か？やる気があるか？ともいいますね。つまり、自分や人の“氣を察しながら”生きているのではないのでしょうか？同じ生きるのであれば、人に“良い氣”を与えたいし、自分を高めてくれる“氣”を貰いたいものです。集団で物事する上で最も大切なことは、皆の“氣”が同じ方向を向き、大きな力になることだと思いますよ!! その為には、目的や志を明確にすることが必要なのです。今、氣が付き、自分を変えることが、仲間と自分を幸せにしますよ!!