

かえる便り 27年度18号

平成27年9月25日

新秋の候、皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

21日に県リーグ日程を終えました。1・3部ともに暫定で3位です。ほとんどの選手を先発させながら試合経験を積ませ、チームの底上げを図りました。チームの戦い方を理解して原則を守る選手もいれば、自分を変えられない選手もいます。

自分を変えたいと思うなら、“自分を知る”ことです。自分を知るためには、意識を変えないと出来ないと思いますよ！“自分の何がよくて・何が悪いのか”つまり、真剣に自分を見つめ客観的に自己評価することが必要です。そして、自分の“悪い癖”＝今までの悪い習慣の積み重ね を変えるために必死になることです。成長したいと思うなら、“よい習慣”にすることが重要です。



京都サンガの U-15 が世界大会に出場した際、『今まで経験したことがない』とガーナ戦後に述べています。ガーナの選手は恵まれた身体能力に高度な技術を駆使して組織的に戦っていました。サンガは完全にゲームを支配され、圧倒されていました。トップチームと戦っているような速さを感じたとも言っています。この経験は出場した人は共有していますが、変わるの…？

人生80年としたら、総日数は29200日です。その1%は292日です。これは智翠館サッカー部が1年間に活動する実日数と同じくらいです。高校3年間、本当に死に物狂いでサッカーをしても、人生の僅か3%の日数です。時間にしたら1%に満たないごく僅かなものですよ！一度しかない人生を充実させませんか？

自分を変えられるのは、変わりたい・変わらなければ という気持ちしかない！

下記の言葉の意味を若い時に本当に理解して実践していれば、もう少し違う自分に出会うことが出来たのではないかと思うことがあります。

心が変われば 態度が変わる

態度が変われば 行動が変わる

行動が変われば 習慣が変わる

習慣が変われば 人格が変わる

人格が変われば 運命が変わる

運命が変われば 人生が変わる

心構えが全ての基点になる